



Frühlings-Pow Wow 2019 - Ausschreibung

Thema und Inhalt

Die Entdeckung der Langsamkeit. Achtsam mit mir und meiner Umwelt umgehen.

Unser Lebenstempo wird immer schneller, und trotzdem ist unsere Zeit knapp. Wer von uns kennt das nicht? – Langsamkeit gilt nicht als Tugend. Das lernt die Hauptfigur John Franklin in Sten Nadolnys Roman «Die Entdeckung der Langsamkeit» von früher Jugend an. John ist ein Aussenseiter, denn er ist langsam. «Seine Augen liessen sich nicht hetzen» (Kap. 2, S. 17). Genau diese Langsamkeit lässt John Franklin – der als britischer Seefahrer und Polarforscher tatsächlich lebte (1786 – 1847) – Hindernisse überwinden, Krisen meistern und schliesslich sein persönliches Wunschziel erreichen: den Nordpol.

Langsamkeit ist nicht Stillstand. Aber wie schnell ist Langsamkeit? Was hat Langsamkeit mit Achtsamkeit zu tun? Wie hilft mir Langsamkeit, meine Ziele zu erreichen?

Über diese Fragen werden wir am kommenden PowWow diskutieren und philosophieren. Moderiert wird das Pow Wow von Felix Rosenbaum.

Termin und Ort

Donnerstag und Freitag, 28. und 29. März 2019

Kloster Kappel

Seminarhotel und Bildungshaus
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis; www.klosterkappel.ch

Dauer

Donnerstag, 11.30 Uhr bis Freitag, ca. 16.00 Uhr

Investition

Pow Wow

- für Pow Wow Mitglieder SFr. 390.--, mit Begleitung SFr. 620.--*
 - für Nicht-Mitglieder SFr. 690.--, mit Begleitung SFr. 1.080.--*
- * zzgl. MwSt. und Seminarpauschale

Übernachtung, Verpflegung und Infrastruktur

SFr. 125.--Übernachtung/Frühstück (im Einzelzimmer)
Zuzüglich Verpflegung und Infrastruktur (ohne Getränke bei den Mahlzeiten) ca. Fr. 190.--

Anmeldung

Per Email: kontakt@powwow-plattform.ch,
Fax +41 43 288 97 81 oder www.powwow-plattform.ch